

# SPORT DANS TON QUARTIER

## SEVRAN

Journée de formation adaptation  
des activités sportives et culturelles  
(30 juin 2022)

### LES ENSEIGNEMENTS

*La journée de formation du 30 juin 2022 a réuni à la Micro-folie des responsables et éducateurs du service des sports de la ville, des représentants de structures culturelles et sociales (Maisons de quartier, bibliothèques) et des structures associatives, ainsi que l'équipe de Cuesta, GONGLE et Bleus Paillettes qui accompagne la dimension inclusive de l'événement.*

*Fabricio Godoy du Comité Départemental du Sport Adapté 93 a présenté dans un premier temps des apports théoriques et contextuels pour adapter des activités sportives pour les personnes en situation de handicap (voir support). Dans un second temps, le groupe a mis en pratique ces conseils avec des personnes de l'EAM Les Temps modernes afin de tester, d'observer et de tirer des enseignements collectifs sur l'ensemble de la journée.*

Ce document rassemble les enseignements de cette journée.



## **Les conseils généraux pour adapter les activités**

- Il n'existe pas de réponse miracle sinon l'inclusion serait effective. Même si chaque conseil est utile, il faut aussi se fier à son intuition et essayer plusieurs solutions
- Tous les cas sont singuliers donc il est important de bien observer pour comprendre la personne, son comportement, ses besoins singuliers
- S'organiser en amont d'une activité est essentiel : distribuer des rôles, prévoir un plan A, un plan B, un plan C, adapter le lieu et le matériel
- Il est important de s'appuyer sur les parents ou les éducateurs présents qui sont experts de leurs enfants ou de leurs publics
- Il est possible de mixer les publics si l'activité s'y prête
- L'implication, l'énergie et le plaisir sont communicatifs donc ne pas hésiter à en mettre !

## **Communiquer**

- Retenir les prénoms, se familiariser avec la personnalité de chacun
- Simplifier l'objectif, en donner un (ex : mettre la balle dans le panier)
- Donner des consignes simples et claires, ne pas hésiter à les répéter (ex pour le tir à l'arc : regarder la cible, placer le corps, tendre le bras, tirer)
- Les accompagner par des gestes, une démonstration. Le mimétisme fonctionne bien. L'accompagnateur peut aussi guider le corps, il faut essayer pour voir si ça convient à la personne
- Essayer différents moyens de communication (les gestes, les dessins, la langue des signes, le smartphone pour écrire...)
- Encourager, remercier, féliciter
- Ne pas hésiter à laisser une place à l'humour, à la connivence, aux contacts (visuel, check)

## **Anticiper**

- Anticiper les besoins (aller aux toilettes, donner à boire, être attentif à l'environnement, au bruit...)
- Prévoir plusieurs façons d'adapter l'activité, des plans A, B, C
- Proposer des occupations sur les temps d'attente, des assises

## **Observer**

- Être attentif aux mouvements, aux réactions du corps, analyser
- Veiller à la sécurité des personnes avec des comportements fuyants

## **Donner des repères**

- Ritualiser chaque partie de l'activité, marquer les étapes (accueil, activité, fin)
- Proposer des exercices courts
- Se repérer dans le temps avec un son (début, fin, étapes) ou le geste et la parole (ex : « on va finir en musique » et quelqu'un apporte l'enceinte.)
- Faire compter les points, les buts
- Mettre en place une signalétique avec des couleurs (cônes, plots) pour se repérer, s'orienter, placer le corps
- Utiliser des cerceaux pour aider à se placer, c'est un accessoire très utile par la contenance qu'il permet
- Pour délimiter des distances utiliser des codes couleurs clairs

## **Savoir-être**

- Être bienveillant
- Être patient, prendre son temps pour chercher des solutions
- Mettre de la distance quand c'est nécessaire pour canaliser par exemple face à des marques fortes de tendresse
- Ne pas hésiter à tester, adapter en cours d'activité (par exemple si la personne a besoin de plus de dépense physique ne pas hésiter à en proposer)

## **Réagir**

- Si un trouble du comportement se déclenche suite à une gêne, un inconfort, demander ce qu'il y a, poser des questions pour comprendre. Essayer de répondre aux besoins
- Si la personne est violente, laisser les éducateurs formés l'accompagner
- S'il y a un trop-plein et pas de danger, laisser la personne décharger son énergie dans un lieu identifié (ex : club house)
- Si la personne se bouche les oreilles, proposer un casque de sourdine

## LES INFORMATIONS PRATIQUES, SPORT DANS TON QUARTIER 2022

*Les événements de Sport dans ton quartier ont lieu dans des quartiers différents de Sevrans. La configuration de l'événement s'adapte donc à chaque endroit et les activités ne sont pas toujours les mêmes.*

### Dates et lieux des événements

- 21 juillet : Quartier des Sablons : Place Elsa Triolet
- 28 juillet : Quartier des Beaudottes : Plaine des Cèdres
- 11 août : Quartier des Rougemont : Allée Maryse Bastié
- 04 août : Quartier des Trèfles : Can'ohé Club
- 25 août : Quartier Montceleux Pont Blanc : Place des Lilas

*Le 28 juillet et le 25 août un temps festif est prévu en fin de journée avec de la musique.*

### Horaires d'ouverture

15h – 16h : Accueil réservé aux personnes en situation de handicap

16h – 20h : Ouverture tout public (y compris personnes en situation de handicap)

### Les personnes ressources sont identifiées par des maillots de couleur bleue

**Les coachs** : ce sont les éducateurs et animateurs sportifs, qui encadrent les activités sportives principales. Ils donnent des consignes, assurent le bon déroulement de l'activité et sont en mesure de l'adapter à tout public.

**Les supporters** : ce sont les encadrants qui animent les activités complémentaires, artistiques, culturelles, manuelles (jeux, maquillage, dessins, lecture...). S'ils ne sont pas dédiés à l'animation d'une activité spécifique, ils accueillent sur l'événement, accompagnent et orientent. Ils sont particulièrement attentifs à l'accueil des personnes en situation de handicap et peuvent accompagner vers / accueillir sur des activités adaptées, vers le club-house.

Les encadrants, familles des personnes en situation de handicap sont aussi invitées à porter ce maillot.

Les maillots sont distribués au début de l'événement. Si vous êtes présents sur plusieurs événements, nous vous proposons de garder votre maillot, d'en prendre soin et de le rendre à la fin de votre participation (pour être sûr de conserver le stock !)



## Des espaces spécifiques et une signalétique inclusive

- **Un espace accueil**

Pour être accueilli par les supporters et discuter, s'orienter, choisir son activité.

> banderoles **1PLIQUÉ.E.S** pour affirmer l'engagement des supporters

- **Un espace club-house**

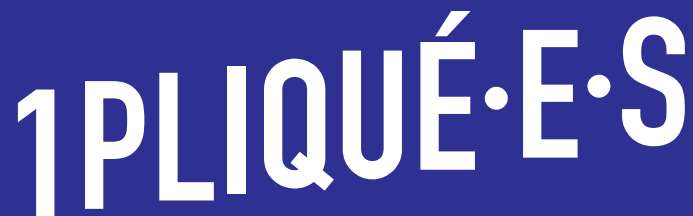
Pour les personnes qui ont besoin de calme, d'un espace cocon, avec des objets à manipuler pour jouer tout en se reposant

> banderoles **CHHHHT...** pour signifier l'espace calme

- **Un espace activités**

Les activités sportives, culturelles, artistiques sont installées sur le reste des espaces

> banderoles **OUIIIII !!!**, pour encourager



1PLIQUÉ.E.S



CHHHHT...



OUIIIII !!!

## **Des temps spécifiques**

- **12h - 14h : Installation Bleus Paillettes**
- **14h - 15h : Installation Service des sports**
- **15 - 16h : créneau adapté Pour l'accueil de personnes en situation de handicap.**

Structures spécialisées et familles sont prévenues de ce créneau.

Les coachs et les supporteurs sont invités à réduire le nombre d'activités proposées et renforcer les équipes pour adapter et accueillir au mieux.

- **20h : rangement et debrief**

Après le repli et le rangement du matériel, qui doit intervenir à 20h dès la fermeture, un temps d'environ 15mn est réservé au debrief collectif pour faire le point sur l'accueil des personnes en situation de handicap, l'adaptation des activités et ajuster pour l'événement suivant.

## **LA DÉMARCHE TOUS TERRAINS**

La coopérative Cuesta, les artistes GONGLE et les architectes Bleus Paillettes interviennent dans le cadre de la démarche Tous terrains, soutenue par le Département (93). Il s'agit d'une recherche-action sur les liens entre art sport et handicap. C'est dans ce cadre qu'ont été conçus et développés avec le service des sports, les associations et structures mobilisées ces dispositifs inclusifs qui vont être testés sur les événements Sport dans ton quartier.

L'évaluation au cours de l'événement et à la fin de façon collective participe de cette recherche et nourrit les futures orientations du Département.

## **Contacts**

Jimmy Boulet – Service des sports : 06 71 87 88 25 (août)

Gaëtan Pouly – Service des sports : 06 67 78 03 28 (juillet)

Camille Martenot – Cuesta : 06 58 03 28 14 / [camille.martenot@cuesta.fr](mailto:camille.martenot@cuesta.fr)