

LES PETITES TRAVERSÉES 2022

La Promenade des Hauteurs et des berges de l'Ourcq



→ SOMMAIRE

0 → LA PROMENADE DES HAUTEURS ET DES BERGES DE L'OURCQ	04
1 → RAPPEL DES ÉPISODES PRÉCÉDENTS	06
2 → LE JEU DES PÉPITES	12
3 → LE PROGRAMME DES PETITES TRAVERSÉES 2022	40
4 → LE BILAN DE L'ÉDITION 2022	84
5 → LES PROPOSITIONS POUR AMÉLIORER LES PETITES TRAVERSÉES	90
→ REMERCIEMENTS	98

0 → LA PROMENADE DES HAUTEURS ET DES BERGES DE L'OURCQ

La Promenade des Hauteurs et des berges de l'Ourcq est une boucle de près de 50 km qui reliera les 220 hectares d'espaces verts ouverts sur le territoire d'Est Ensemble, en passant par Bagnolet, Bobigny, Bondy, Le Pré-Saint-Gervais, Les Lilas, Montreuil, Noisy-le-Sec, Pantin et Romainville, jusqu'à Paris, Fontenay-sous-Bois et Rosny-sous-Bois. Ce territoire bénéficie d'un cadre géographique remarquable, celui du plateau de Romainville, belvédère naturel offrant d'exceptionnels points de vue sur le paysage métropolitain. Les pourtours de ce plateau géologique sont ponctués de grands parcs, souvent d'anciennes carrières de gypses, connus surtout par les riverains. Plus bas, le canal de l'Ourcq constitue une zone de fraîcheur et d'activités incontournable en Seine-Saint-Denis.

Le projet d'aménagement paysager de la Promenade des Hauteurs et des berges de l'Ourcq vient ainsi relier ces zones à fort potentiel pour offrir et valoriser un espace de respiration et de loisirs en augmentant la

présence végétale sur son tracé, en facilitant l'accessibilité aux mobilités douces (piétons, cycles), en valorisant le paysage et ses points de vue ainsi qu'en créant des espaces publics libres et apaisés pour faire émerger de nouveaux usages. Cet ambitieux projet, porté par Est ensemble avec les villes du territoire, se construit depuis 2019 en se saisissant de nombreux enjeux locaux et sociaux : besoin d'espaces verts et d'ilots de fraîcheur, lutte contre la pollution de l'air, renforcement du dialogue citoyen, animation du territoire et coopération à différentes échelles.

Suite à une période d'études et d'activations menées depuis 2019, le projet de la Promenade des Hauteurs et des berges de l'Ourcq est entré dans une phase opérationnelle en septembre 2022 afin de réaliser les premiers aménagements en 2024.

Les Petites Traversées, conçues par la coopérative d'urbanisme culturel Cuesta au sein de l'équipe de maîtrise d'œuvre (MOE) conduite par l'agence Ter, permettent depuis 2021 aux habitants de parcourir la future Promenade. Ils sont guidés par un binôme d'associations de villes différentes qui s'associent pour l'occasion. Ils conçoivent sur-mesure un parcours alliant une thématique du projet (paysage, bien-être, écologie, culture) à une pratique sportive. Les traversées sont reliées par un fil rouge artistique qui documente et alimente le projet.

→ Retrouvez ici le bilan des Petites Traversées réalisées en 2022!

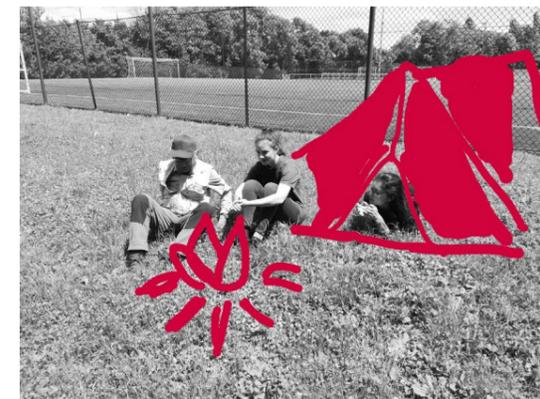
1 → RAPPEL DES ÉPISODES PRÉCÉDENTS

Depuis 2019, Cuesta mène une démarche d'urbanisme culturel et collaboratif pour la Promenade des Hauteurs et des Berges de l'Ourcq. L'objectif ? Imaginer les usages de demain, favoriser l'implication des habitants, animer la promenade.

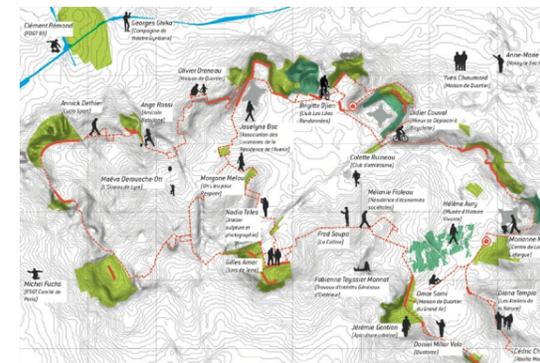
– LABO DES HAUTEURS



– PLATEAU PHOTO



– JOURNAL D'ENQUÊTE



→ En 2019, c'est le lancement d'une première étude pré-opérationnelle, confiée à un groupement piloté par l'Agence de paysage TER avec Une Fabrique de la ville, Indiggo et la coopérative Cuesta pour l'approche urbanisme collaboratif. Pour définir l'identité de la Promenade, Cuesta a animé avec Est Ensemble les « Labos des Hauteurs », des ateliers avec des élus et des agents territoriaux. Cela a permis d'identifier les 4 invariants de la Promenade : Apaiser, Renaturer, Accompagner et Animer. Cuesta lance en parallèle l'action-pilote « Plateau photo » avec le collectif d'artistes et de chercheurs GONGLE. Le but de la démarche ? Convier des associations et habitants à parcourir la Promenade et imaginer à travers un dispositif artistique participatif « que pourrait-on faire ici ? ». Les idées d'activités ont nourri le programme de la Promenade.

→ En 2020, année aux multiples confinements, l'activation se met en pause. C'est le moment de prendre des nouvelles et

d'en donner. Émerge alors le journal d'enquête : livret dans lequel une quarantaine d'acteurs associatifs et habitants du territoire de la Promenade sont interviewés. Ils y présentent leurs besoins et leurs envies pour demain en lien avec ce grand projet.

– BALISAGE



– 10 PETITES TRAVERSÉES



→ **En 2021**, on balise !
Pour donner de la visibilité à la Promenade dans l'espace et permettre aux usagers de mieux identifier les zones de nature, Cuesta a conçu des balises directionnelles apposées sur une partie des tronçons de Montreuil et des Lilas. Avec un QR code, elles permettent aux promeneurs d'atterrir sur la carte interactive de la Promenade des Hauteurs. L'année 2021 marque la suite de l'activation de la Promenade par la création des Petites traversées. En partenariat avec Est Ensemble, Cuesta coordonne durant l'été 10 promenades thématiques organisées par des binômes d'acteurs associatifs pour permettre aux participants de découvrir la Promenade des Hauteurs et tous ses potentiels.



– 20 PETITES TRAVERSÉES



Pour documenter la démarche, le groupe d'artistes et de chercheuses GONGLE associée à la démarche a réalisé un film composé de vidéos des organisateurs pour identifier les lieux « où ça respire ».

→ **En 2022**, les Petites traversées se renouvellent en format augmenté ! Est Ensemble s'associe avec la ville de Paris, le CDOS 93 et la FSGT 93, lauréat d'un dispositif du Fonds de dotation Paris 2024. De juillet à octobre, plus de 20 Petites traversées sont alors proposées par 35 acteurs associatifs pour continuer à découvrir le tracé de la Promenade des Hauteurs et des berges de l'Ourcq. Cette année, la démarche de documentation proposée par GONGLE s'opère par le « Jeu des Pépites », permettant d'identifier en photos les éléments forts de la Promenade et ainsi nourrir les esquisses du programme d'aménagement en cours d'élaboration.



2 → LE JEU DES PÉPITES

GONGLE, groupe d'artistes et chercheuses basé à Montreuil, a conçu avec la coopérative Cuesta le « Jeu des pépites ».

Pendant la traversée, les participants sont attentifs à leur environnement et repèrent les « pépites » de la Promenade. Une pépite est un élément, visible sur le parcours, que l'on trouve intéressant de valoriser dans le futur projet d'aménagement, ou qui au contraire nous pose question. Une pépite peut être un espace, un objet, un bâtiment, un vivant, un point de vue, une activité, un usage, ou tout autre élément constaté.

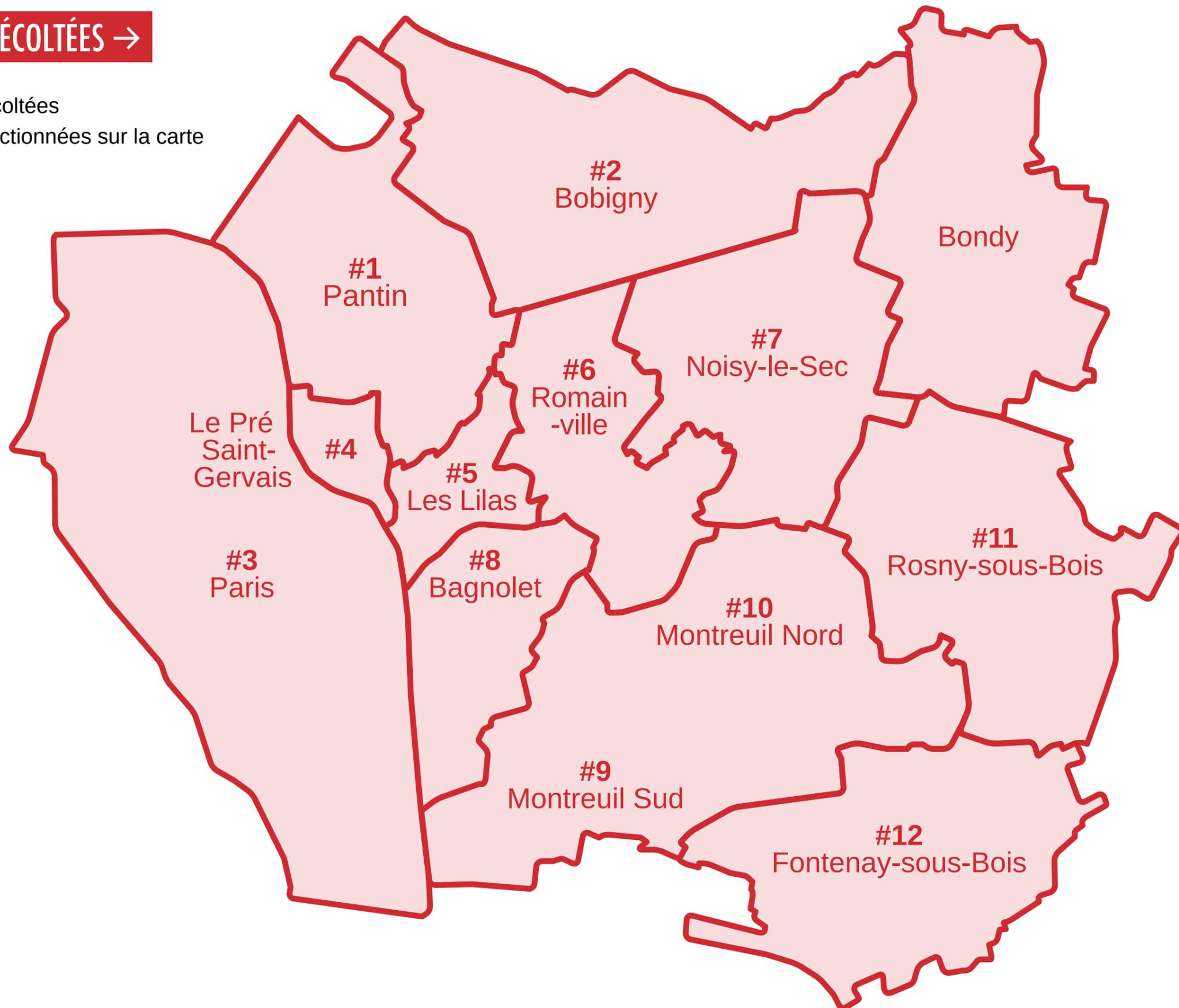
Il s'agit alors de la prendre en photo, la commenter et la géolocaliser puis de l'envoyer via WhatsApp. Cette pépite est ensuite placée sur une carte et identifiée comme un point d'intérêt de la promenade. Les pépites sont transmises aux concepteurs pour nourrir le projet de la Promenade des hauteurs et des Berges de l'Ourcq.



LES PÉPITES RÉCOLTÉES →

→ 541 pépites récoltées

→ 90 pépites sélectionnées sur la carte



– ACCÉDER À LA
CARTE EN LIGNE:



#1 LES PÉPITES DE PANTIN

– 1 : PASSERELLE ACCESSIBLE CANAL DE L'OURCQ



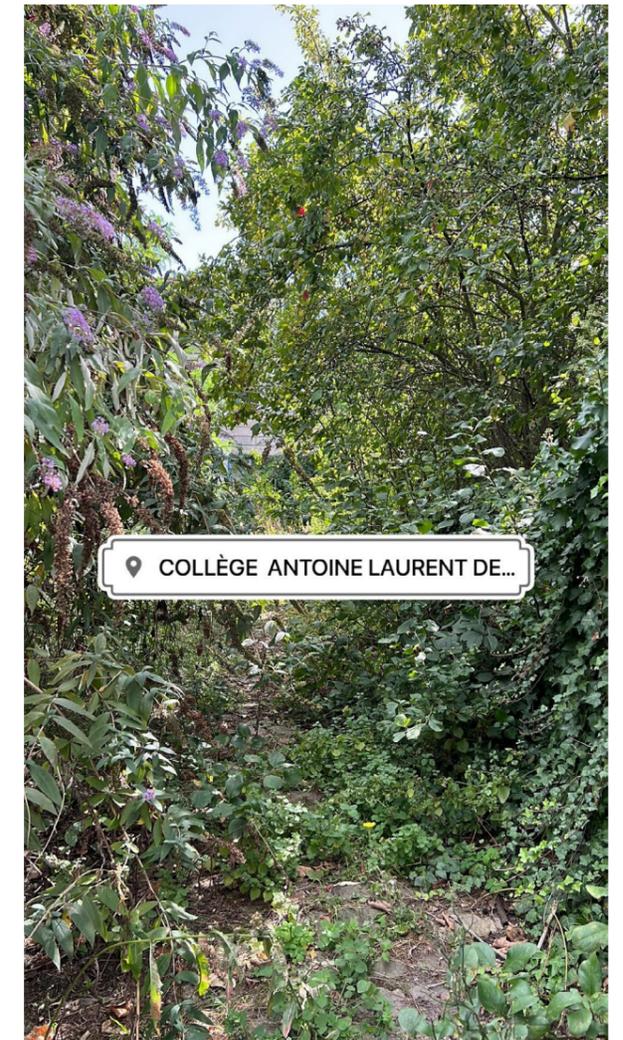
– 2 : PÂQUERETTES CACHÉES



– 3 : LES HAUTS ARBRES, ON EN A TOUJOURS BESOIN



– 4 : MAISON À RESTAURER ET CLASSER



– 5 : JOLI QUARTIER



– ACCÉDER À LA CARTE EN LIGNE:



#2 LES PÉPITES DE BOBIGNY

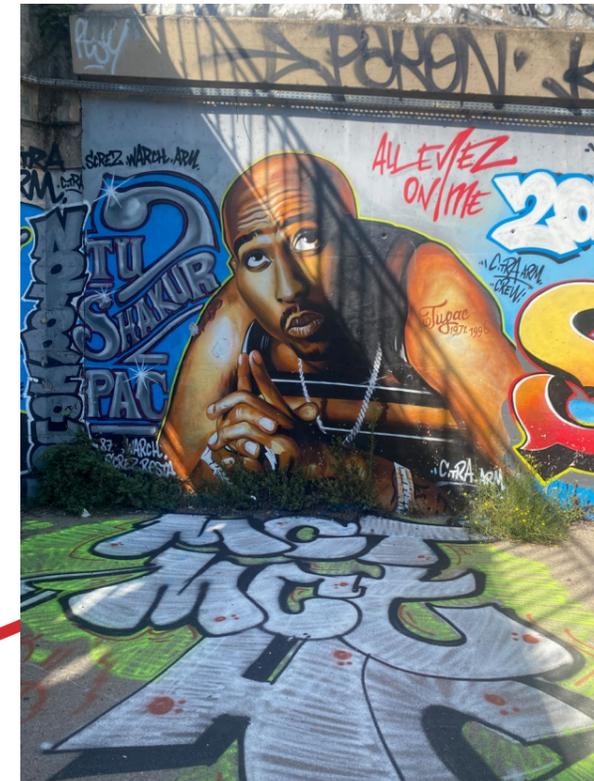
– 1 : AU FIL DE L'EAU, ESPACE INDUSTRIEL PARTICULIER



– 3 : PONT COLORÉ



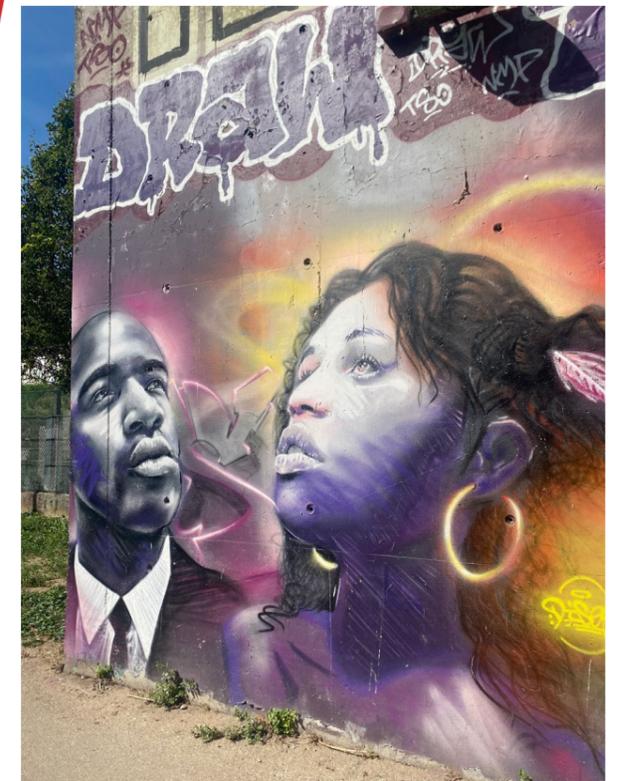
– 4 : STREET ART – PORTRAIT DE TUPAC



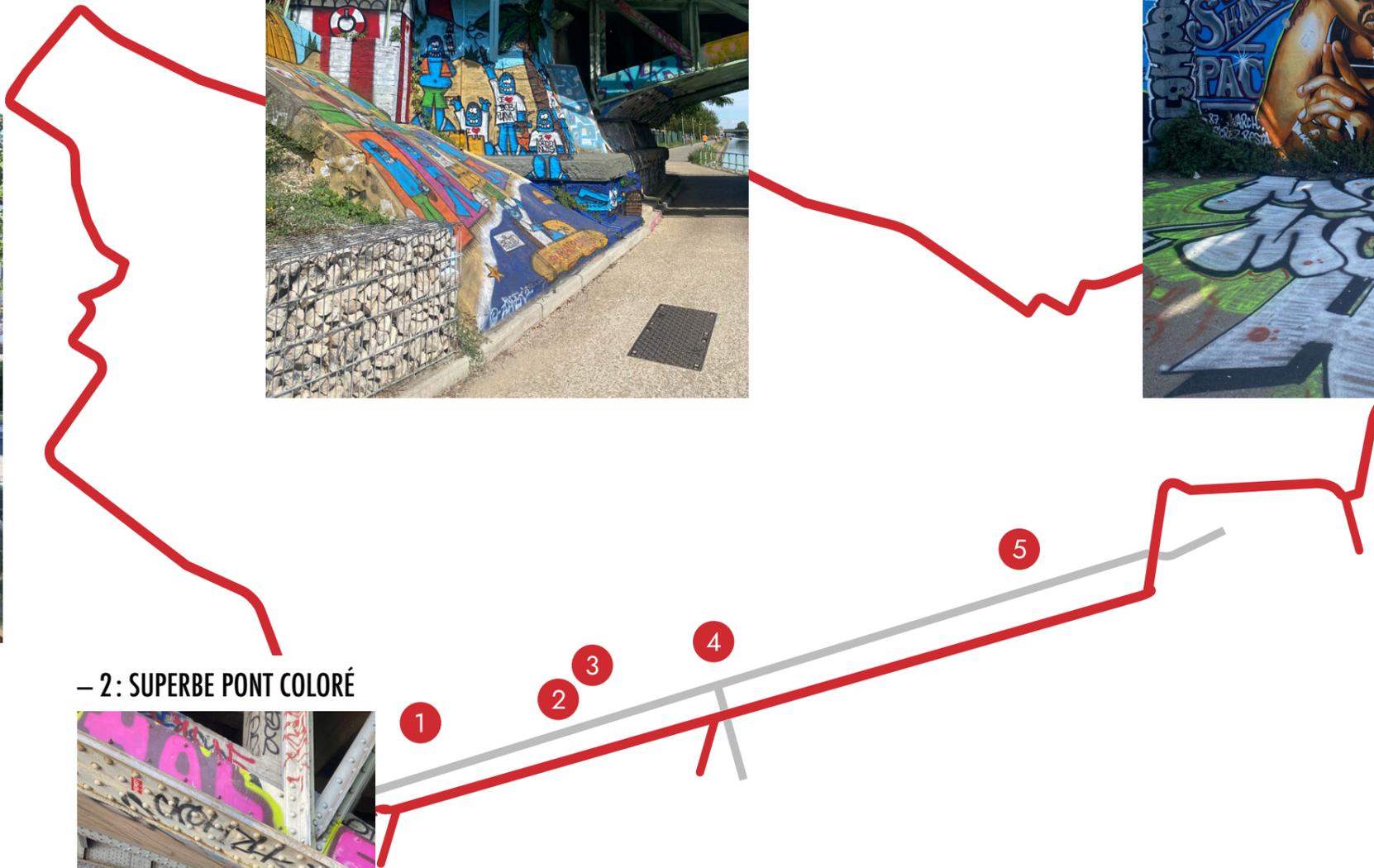
– 2 : SUPERBE PONT COLORÉ



– 5 : SUPER GRAPH !

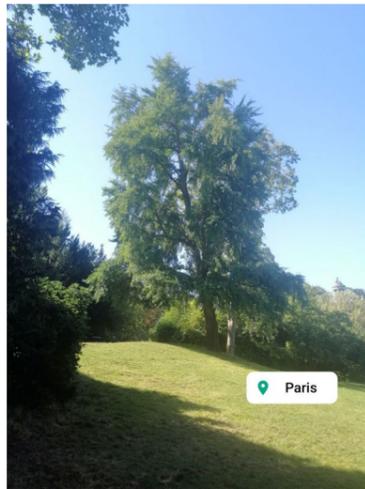


– ACCÉDER À LA CARTE EN LIGNE:



#3 LES PÉPITES DE PARIS

– 1 : GINKO BILOBA
DES BUTTES CHAUMONT



– 2 : UNE TRAVERSÉE SUR L'HISTOIRE DU MÉTRO?



– 3 : JOLI GRAPH



– 4 : STREET ART SUR
BÂTIMENT ABANDONNÉ



– 5 : ZONE BOISÉE, LIEU IDÉAL
À LA MÉDITATION



– 6 : SUPER PAR TEMPS CHAUD



– 7 : FAIRE DU SKATE DANS UN PETIT PARC DE GLISSE



– 8 : TRÈS GRANDS ARBRES,
RARE EN PLEIN PARIS !



– 9 : SPECTACLE DANS
L'ESPACE PUBLIC



– 10 : SOUS LES PAVÉS, L'HERBE



– ACCÉDER À LA
CARTE EN LIGNE:



#4 LES PÉPITES DU PRÉ SAINT-GERVAIS

– 1 : RUELLE CHARMANTE



– 2 : JARDIN ENTRETENU PAR UNE ASSOCIATION



– 3 : PAPILLON SUR LAVANDE



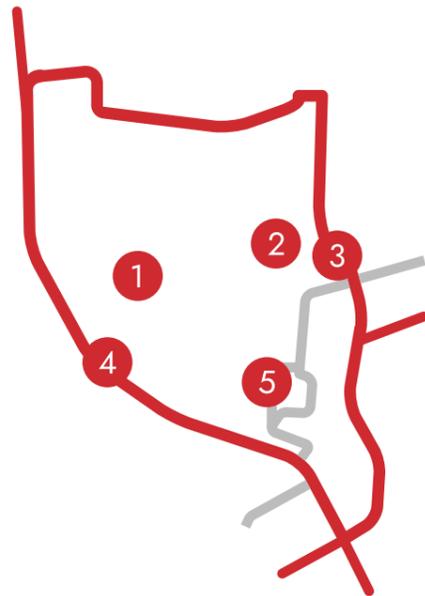
– 4 : GROS INVADER À L'ENTRÉE DU PRÉ



– 5 : ALLÉE FLEURIE



– ACCÉDER À LA CARTE EN LIGNE :



#5 LES PÉPITES DES LILAS

– 2 : CHOUETTE LE CONCERT DANS LE BOIS !



– 1 : ACTIVITÉ EMPREINTE D'ARBRES AU TOP !



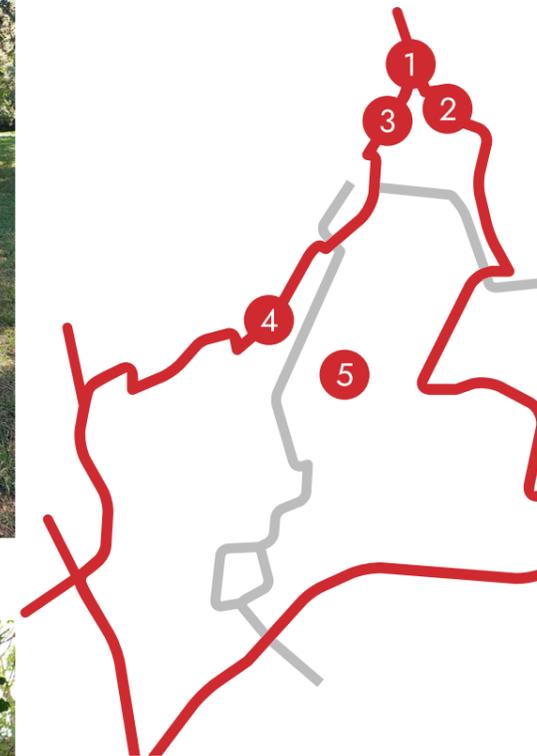
– 3 : MUR DE PIERRE



– 5 : POINT DE VUE SUR LE FORT DE ROMAINVILLE



– 4 : POURQUOI PAS UNE TRAVERSÉE GRAFFITI ?



#6 LES PÉPITES DE ROMAINVILLE

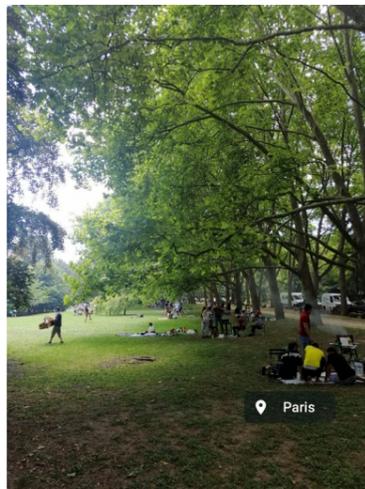
– 5 : BALISAGE



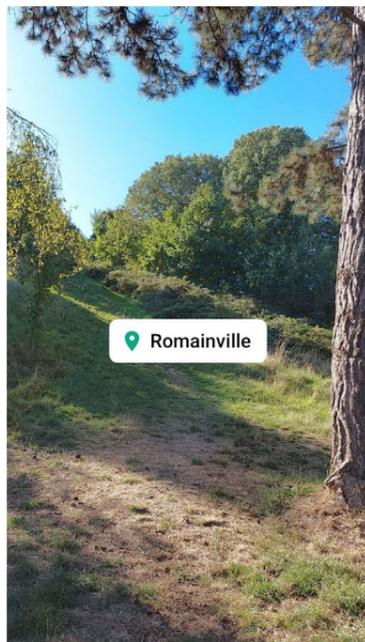
– 2 : AGRÉABLE POUR LES BALADES À VÉLO



– 1 : BARBECUES EN FORÊT



– 3 : PISTE DE LUGE EN HIVER



– 4 : POINT DE VUE



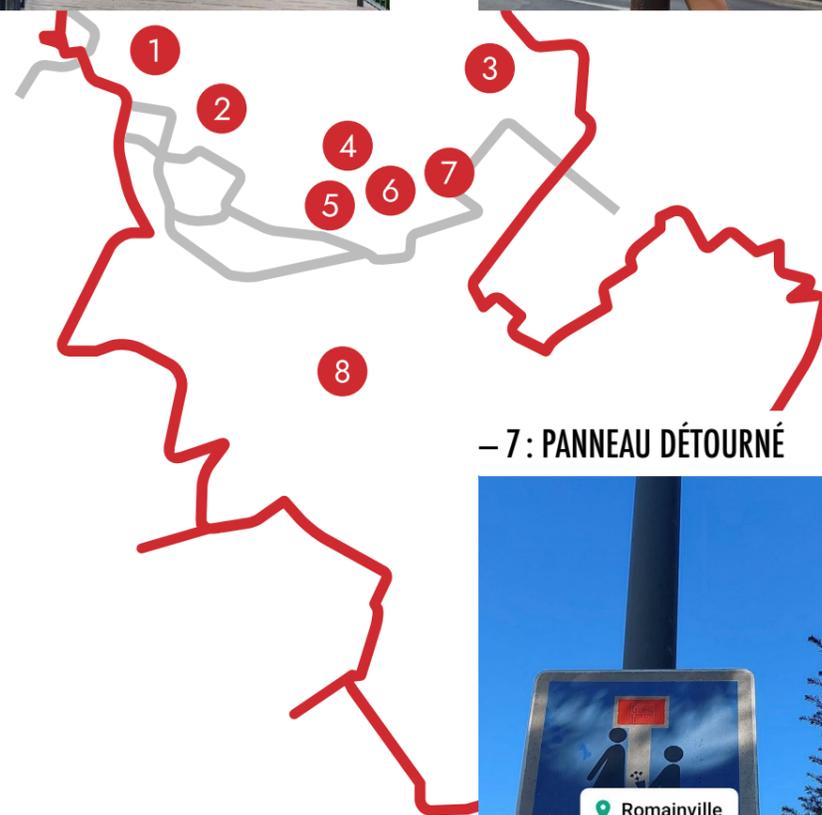
– 7 : PANNEAU DÉTOURNÉ



– 6 : PÉPITES ENTRE LES PIERRES



– 8 : JOLI GRAPH MONUMENTAL



– ACCÉDER À LA CARTE EN LIGNE :



#7 LES PÉPITES DE NOISY-LE-SEC

– 1 : UNE BELLE ÉTENDUE



– 3 : PETITE FRAISE SAUVAGE
CHEZ DES PARTICULIERS



– 4 : COCCINELLE EN BALADE



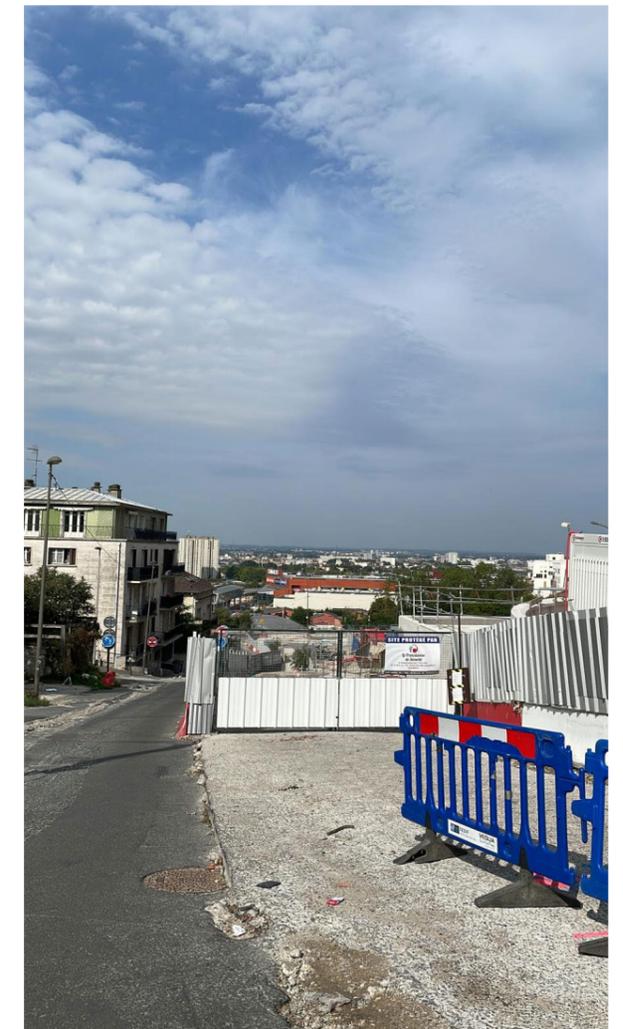
– 2 : FLEUR SAUVAGE



– ACCÉDER À LA
CARTE EN LIGNE :



– 5 : POINT DE VUE INTÉRESSANT



#8 LES PÉPITES DE BAGNOLET

– 1 : BEAUX ARBRES MELLIFÈRES



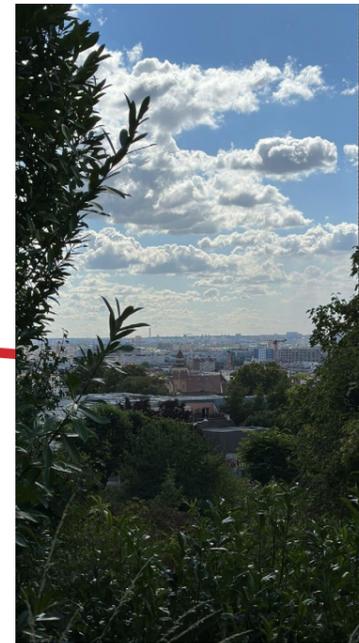
– 2 : MOBILIER URBAIN



– 3 : UNE DES RUES « BELLEVUE » SUR NOTRE CHEMIN



– 4 : POINT DE VUE INTÉRESSANT



– 5 : CABANE



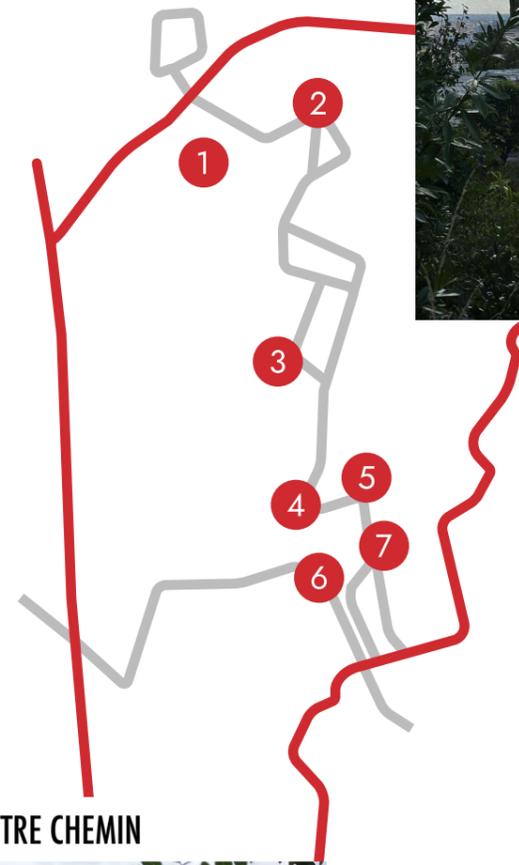
– 6 : SOUS BOIS À CONSERVER POUR LES OISEAUX



– 7 : PAUSE DÉTENTE ET SPORT



– ACCÉDER À LA CARTE EN LIGNE :



– 1 : BEAU POINT DE VUE SUR LA CAPITALE



PARC JEAN MOULIN LES GUILANDS

– 3 : STREET ART

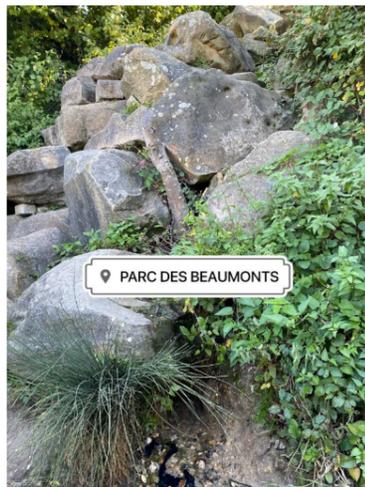


12 RUE MARCEL SEMBAT

– 4 : STREET ART



– 6 : PETITE SOURCE !



PARC DES BEAUMONTS

– 2 : ÉTANG ET JEUX D'ENFANTS



PARC JEAN-MOULIN LES GUILANDS

– 9 : CHÈVRES DANS UN GRAND PÂTURAGE



PARC DES BEAUMONTS

– 11 : BEAU PLEUREUR



Beau pleureur

PARC DES BEAUMONTS

– 12 : ROCHER VINCENNES ET CHÂTEAU



Rocher Vincennes et château

PARC DES BEAUMONTS

– 10 : BELLES COULEURS D'AUTOMNE



PARC DES BEAUMONTS

– 13 : ENCLOS D'ÉCOPÂTURAGE



– 5 : VUE PANORAMIQUE



Montreuil vue panoramique

– 8 : PARTIE D'ÉCHEC AVEC VUE (ET CIEL) DÉGAGÉE



10 AVENUE JEAN MOULIN

– 7 : PÉPITE SONORE : espace très agréable et très convivial. La preuve des familles fêtent des anniversaires avec des amis. Des lieux à multiplier de plus en plus.

[youtube.com/shorts/iYHokR-6RqW0?feature=share](https://www.youtube.com/shorts/iYHokR-6RqW0?feature=share)

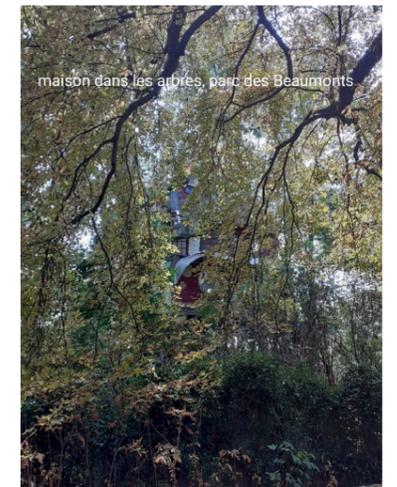
– 14 : JOLI SOUS BOIS



Joli sous-bois: jeu d'ombre et de lumière

PARC DES BEAUMONTS

– 15 : MAISON DANS LES ARBRES



maison dans les arbres, parc des Beaumonts

– ACCÉDER À LA CARTE EN LIGNE :



– 1 : LA FERME DANS LA VILLE



– 2 : LA MAISON OUVERTE DE MONTREUIL



– 3 : SUPER TROTTOIR ABAISSÉ



– 5 : JARDIN PARTAGÉ DES PETITS PAINS



– 4 : EXTRACTION DE MIEL



– 6 : CAFÉ ASSOCIATIF LE FAIT TOUT



– 7 : LES ARBRES DE MOZINOR



– 8 : ARCHITECTURE REMARQUABLE



– 9 : LE COLLÈGE CESARIA EVORIA VÉGÉTALISÉ



– 10 : RAVITAILLEMENT DANS LA MAISON MONTREAU



– 11 : URINE POUR FERTILISANT



– 12 : RÉEMPLOI DE TROTTOIRS



– 13 : JARDIN CARRÉ MÉDIÉVAL



– 14 : GIRAFES ET MUR COLORÉ



– ACCÉDER À LA CARTE EN LIGNE:



#11 LES PÉPITES DE ROSNY-SOUS-BOIS

– 1 : AIRE DE JEU – POINT DE VUE – BUNKER



– 2 : JOLIE FLEUR DANS UNE RUE AU NOM FLEURI



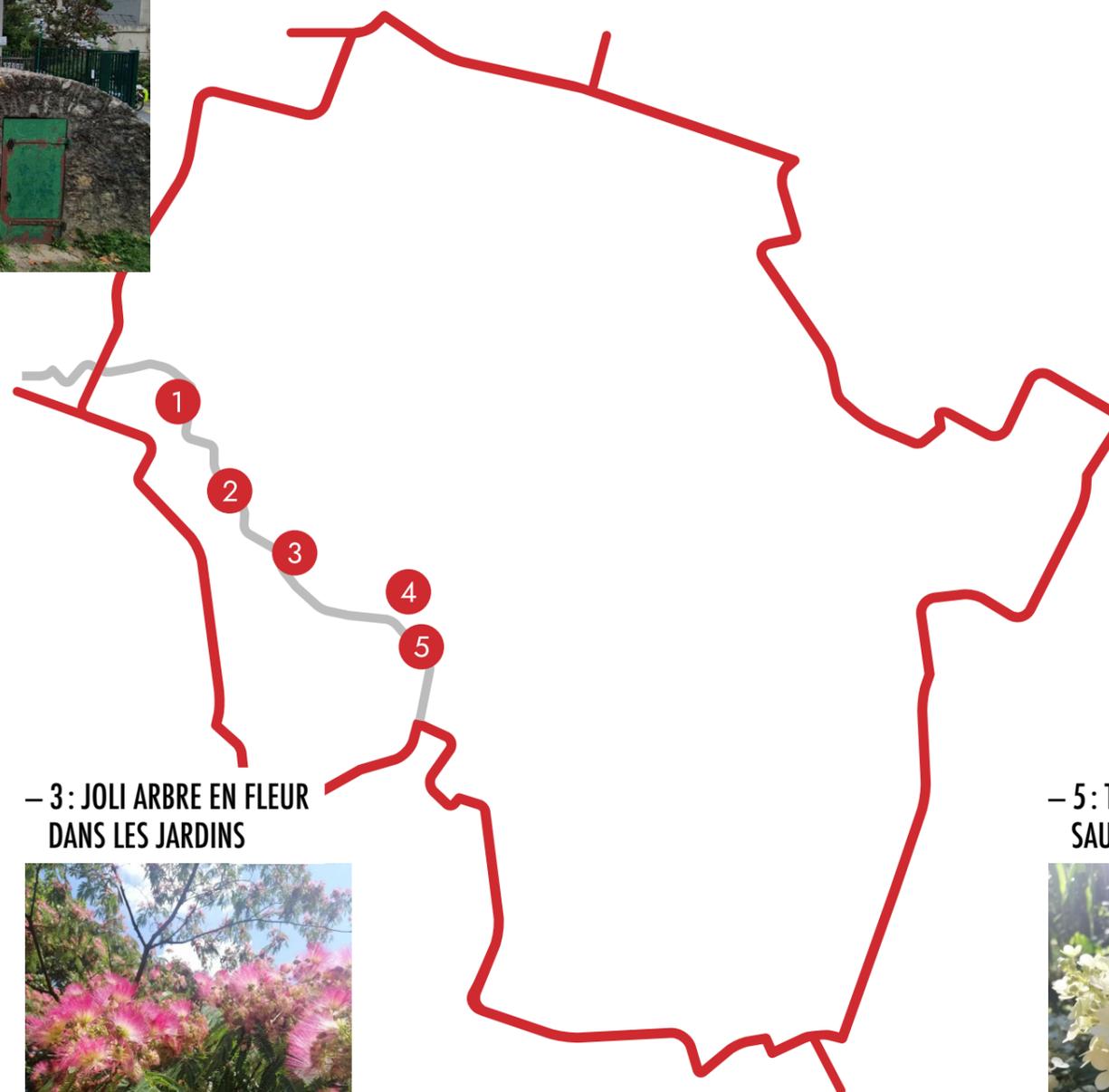
– 3 : JOLI ARBRE EN FLEUR DANS LES JARDINS



– 4 : UNE ZONE ABRITÉE, NATURELLE ET SAUVAGE



– 5 : TRÈS BELLE ZONE SAUVAGEMENT FLEURIE



– ACCÉDER À LA CARTE EN LIGNE :



#12 LES PÉPITES DE FONTENAY-SOUS-BOIS

– 1 : PASSAGE À DÉCOUVRIR



– 2 : PAVÉS ENHERBÉS



– 3 : DANSER DANS LES ESCALIERS



– 4 : STREET ART



– 5 : ACCUEILLANTE
PORTE D'ENTRÉE !



– 6 : CHOUETTE
POUR LES ENFANTS



– ACCÉDER À LA
CARTE EN LIGNE :





3 → LE PROGRAMME DES PETITES TRAVERSÉES 2022

LES ÉTAPES →

— Mars

Cuesta est retenue pour concevoir et coordonner les Petites traversées.

— Avril

Lancement de l'appel à projet auprès des associations locales.

— Mai

Accompagnement des associations (webinaires d'information les 2 et 11 mai), réception des dossiers de candidature, jury de sélection.

— Juin

Conception du programme, repérages avec les organisateurs. Lancement communication et ouverture des inscriptions début juillet.

— Juillet à octobre

Du 9 juillet au 22 octobre : 28 traversées. Webinaire de point d'avancement avec les organisateurs le 21 juillet, rencontre entre organisateurs le 29 août.

— Novembre

Bilan avec les organisateurs le 7 novembre.

LE PROGRAMME →

#1 TRAVERSÉE DES INSECTES AU DÉPART DE PARIS

Par **Les Passeurs de curiosité** (Paris) et Kapital Jeunesse (Paris)

Samedi 9 juillet de 10 h à 14 h et samedi 22 octobre de 10 h à 14 h

4,5 km — Traversée à pied

30 places/28 inscrits/15 présents (juillet)

30 places/21 inscrits/15 présents (octobre)



« Un parcours attractif et ludique, jalonné de plein de découvertes sur la nature ! Une équipe qui a développé des trésors d'ingéniosité ! Un esprit transgénérationnel et coopératif ! Hommage aux enfants présents ! » — Solange

— Départ : Paris,
Place Armand Carrel

Découverte de la biodiversité selon une démarche ludique axée enfance, jeunesse et famille, l'entraide dans la vie animale et végétale, et nous dans tout ça ?

Quelles sont ces plantes, insectes et notre société urbaine qui nous entourent ? Qu'est-ce qui est comestible autour de nous ? La biodiversité et la vie en ville, et si tout était lié ? Quelle inspiration peut-on tirer du fonctionnement de la nature pour notre vie quotidienne ? Ces questions trouveront leurs réponses lors de cette traversée pédagogique et ludique où chacun sera mis à contribution. Au programme : découverte des refuges à insectes, de la faune et de la flore d'Île-de-France avec une mise en parallèle sur la vie sociale en ville. Une traversée qui vous fera partir des Buttes Chaumont jusqu'à la corniche des forts de Romainville.



— Arrivée :
Romainville,
La corniche
des forts

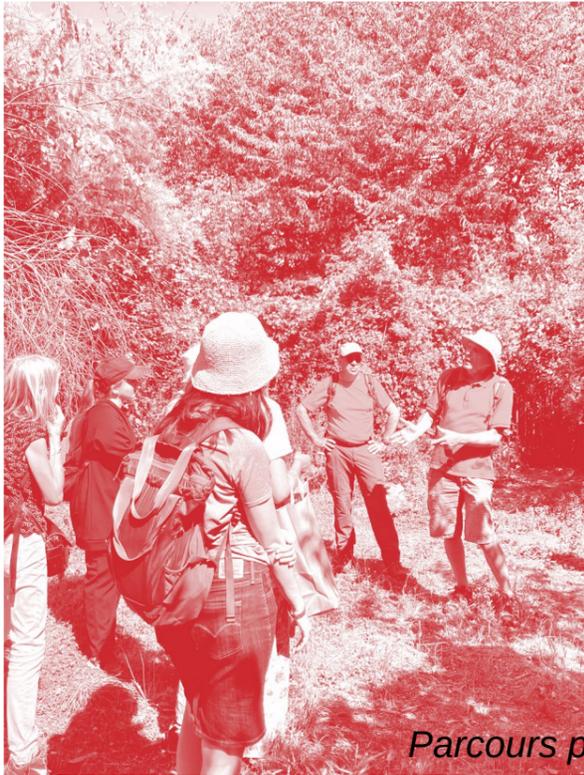
#2 TRAVERSÉE DES ABEILLES AU DÉPART DE PARIS

Par **Le Jardin de la Lune** (Montreuil) et le **CDRP75** (Paris)

Mercredi 13 juillet de 10 h à 14 h

6,5 km — Traversée à pied

20 places/11 inscrits/17 présents



*Parcours pour découvrir les ruches d'à côté,
pour les enfants et les plus grands*

Venez découvrir les abeilles de la Promenade des Hauteurs ! Au départ des Lilas, arpentez les chemins du territoire à la découverte de nos amies volantes. Que vous soyez petit ou grand, découvrez leur habitation, leur mode de vie et apprenez à les connaître pour vivre en harmonie avec elles. Pour finir, vous assisterez à une extraction de miel aux Chaudronneries de Montreuil suivi d'une dégustation !

– Départ : Paris Porte des Lilas

« Grande découverte du monde des abeilles, tenue d'apicultrice de rigueur pour s'immerger, puis extraction de miel d'une ruche : ce miel a véritablement le goût de fleurs. Merci et bravo encore à toute l'équipe pour cette sortie à thème. » — Magali



– Arrivée : Montreuil,
Les Chaudronneries

#3 TRAVERSÉE DES PAYSAGES À VÉLO AU DÉPART DE MONTREUIL

Par **Vivacités** (Paris) et **Fontenay Vélo** (Fontenay-sous-Bois)

Samedi 23 juillet de 14 h 30 à 16 h 30 et dimanche 25 septembre de 15 h à 17 h

5 km — Traversée à vélo

15 places/15 inscrits/15 présents (juillet)

21 places/21 inscrits/13 présents (septembre)



« Le binôme de deux assos enrichit la proposition. Les activités vélo et dessin ont bien fonctionné. »
— Fabrice



Balade des parcs pour dessiner et raconter le paysage

Munis de vos vélos, embarquez pour une exploration urbaine du Sud de la Promenade des Hauteurs! En passant par Montreuil et Rosny-sous-Bois, découvrez les paysages de l'Est parisien et exercez votre regard sur la ville et la nature urbaine! Au cours de la promenade, vous observerez les différents points de repères urbains et paysagers et découvrirez l'évolution urbaine des lieux parcourus.

#4 TRAVERSÉE DE L'OURCQ AU DÉPART DE PARIS

Par le **CDRP93** et **MNLE93** (Noisy-le-Sec)

Samedi 6 août de 10 h à 14 h

9,5 km — Traversée à pied

30 places / 30 inscrits / 18 présents



Visite guidée sur les 200 ans du canal de l'Ourcq

À l'occasion des 200 ans du canal de l'Ourcq, vous partirez des hauteurs de Paris aux Buttes-Chaumont pour descendre le long du canal. Laissez-vous aller aux curiosités de ses abords, découvrez son histoire et son écosystème particulier.

— Arrivée : Bobigny,
Parc de la Bergère

— Départ : Paris,
Buttes Chaumont

« Merci pour cette balade : beaucoup d'informations historiques et parcours bien pensé ! » — Nathalie

#5 TRAVERSÉE DES LIMITES AU DÉPART DE MONTREUIL

Par le **Collectif 14** et le CODEP de cyclotourisme 75

Mardi 30 août de 14 h et 17 h

10,5 km — Traversée à vélo

15 places/15 inscrits/2 présents



— Arrivée : Paris,
Quartier de La campagne

« L'accompagnement,
le tracé et les espaces
traversés étaient très
intéressants. » — Nina

— Départ : Montreuil,
Croix de Chavaux

*Enquête collective pour l'accès pour tous
dans l'espace public*

Et si on imaginait la ville de demain ? Arpentez à vélo les chemins de Montreuil à Paris et soyez les investigateur·rice·s de l'espace public. Voies vertes, renouvellement urbain, mobilier, diversification des mobilités, limites et accessibilité sont les maîtres-mots de cette exploration territoriale originale. Cette traversée vous fera découvrir la richesse architecturale et urbaine témoignant de l'histoire et d'une vision du futur de ce territoire en mouvement perpétuel. De Montreuil à Paris, en passant par le Fort de Noisy.



#6 TRAVERSÉE CYCLISTE ANTIGASPI AU DÉPART DE PARIS

Par **Cyclofficine** (Paris) et **La Pépinière** (Aubervilliers)

Les samedis 3 et 17 septembre de 14 h à 17 h et les samedis 1^{er} et 15 octobre de 14 h à 17 h

12 km — Traversée à vélo

35 places/19 inscrits/10 présents (septembre)

35 places/9 inscrits/2 présents (septembre)

35 places/10 inscrits/2 présents (octobre)

35 places/10 inscrits/4 présents (octobre)

Une traversée à vélo autour des thématiques de l'alimentation durable

Au détour de cette traversée à vélo, vous apprendrez tous les trucs et astuces pour pouvoir entretenir et chérir vos bolides. Embarquez donc pour une traversée sur les hauteurs de Paris et de Montreuil jusqu'au Fort de Romainville! Cette traversée s'achèvera par un pique-nique anti gaspi, un moment convivial et gourmand!

— Arrivée : Romainville,
la Corniche des Forts

— Départ : Paris,
Cyclofficine



« J'ai passé un très bon moment.
Merci à toute l'équipe encadrante. »
— Valérie

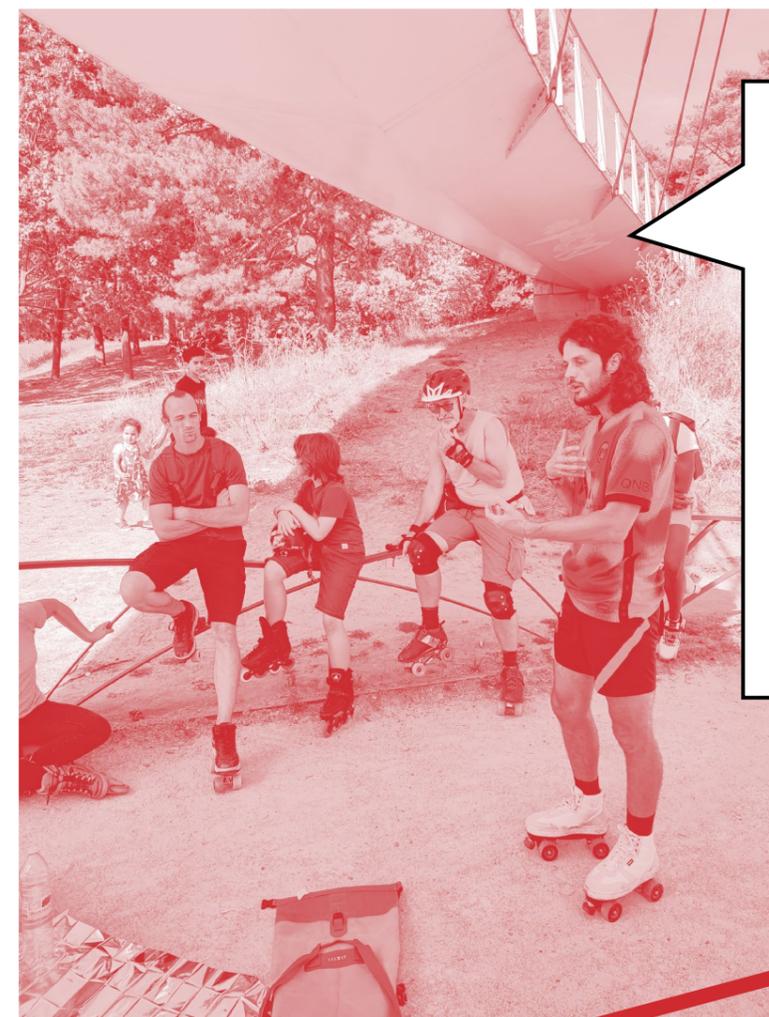
#7 TRAVERSÉE DE L'AGRICULTURE URBAINE EN ROLLERS AU DÉPART DE PANTIN

Par **La Sauge** (Bobigny) et **Flaneurz roller skating club** (Pantin)

Dimanche 4 septembre de 14 h à 16 h

4 km — Traversée en rollers

35 places/35 inscrits/20 présents



« Une super
promenade
en rollers
sous un
beau soleil. »
— Lola

— Départ : Pantin,
Magasins Généraux

— Arrivée : Bobigny,
La Prairie du Canal

*Une traversée le long du canal de L'Ourcq
jusqu'à la ferme « La Prairie du Canal »
à Bobigny*

Après un petit temps d'initiation au patin à roulettes, laissez-vous aller aux grands chemins des abords du canal de l'Ourcq ! Au détour d'escales, vous serez introduits à l'agriculture urbaine tout en découvrant l'histoire du territoire. Et pour finir en beauté, vous pourrez vous réunir autour d'une roller dance party ! Alors, à vos patins ?



#8 TRAVERSÉE PERFORMÉE AU DÉPART DE PARIS

Par la **Compagnie D'un jour** (Paris) et Lutèce rando soutenu par le **CDRP75** (Paris)

Samedi 10 septembre de 14 h à 18 h

5 km — Traversée à pied

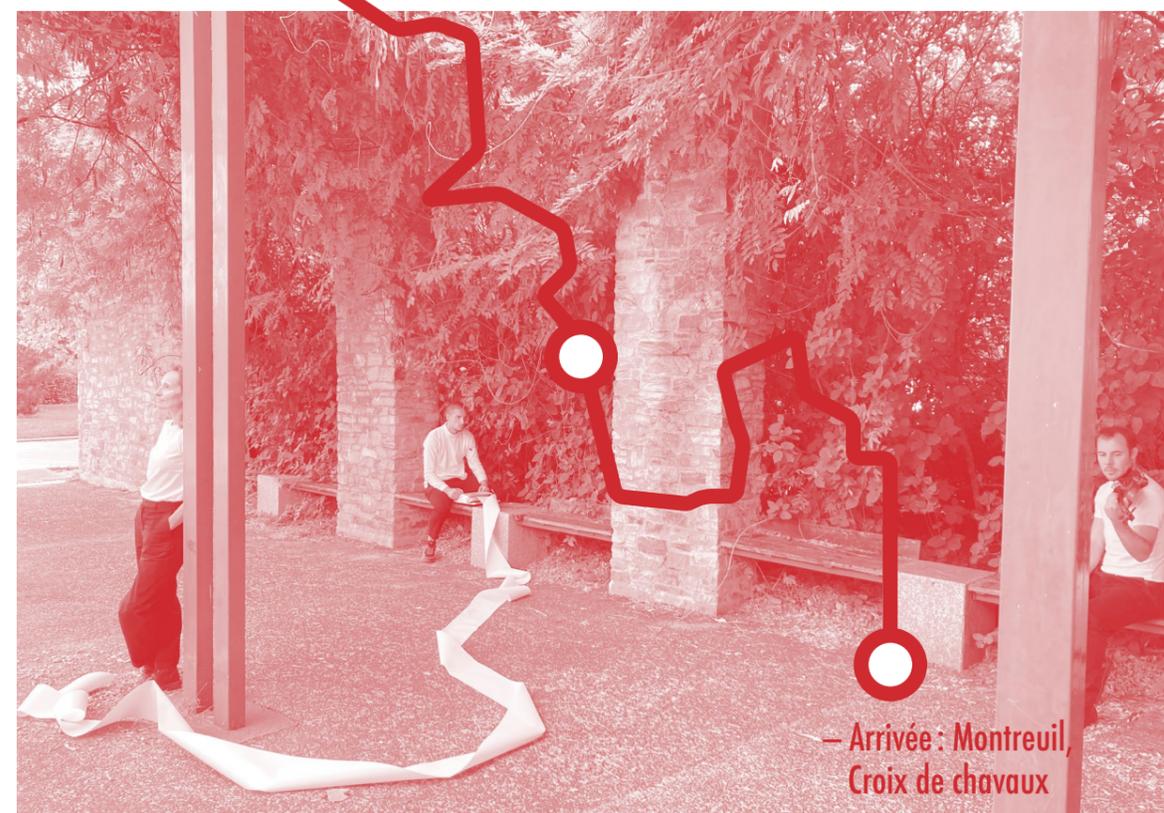
30 places/27 inscrits/22 présents

— Départ : Paris,
Botzaris

« Un joli parcours entre campagne à Paris, jardins et vastes parcs de Bagnolet et Montreuil "haut perchés", quartiers pavillonnaires, grands ensembles ; et aussi une insolite intervention ici et là de 3 poètes, dont un violoniste ! Bravo ! » — Solange

Déambulation artistique à travers le paysage

De Sand à Lamartine en passant par Baudelaire, les poètes s'inspirent de la nature pour nous en faire voir toute sa beauté. Si nos rythmes de vie actuels nous éloignent de cette dernière, cette promenade nous invite à l'observer à nouveau. En suivant cette proposition artistique en déambulation, vous serez invités à renouer avec la poésie de ce monde, celle qui se retrouve dans les gestes, les sons et les paysages. Une marche ponctuée d'une performance artistique qui se mêlera au paysage urbain qui nous entoure.



— Arrivée : Montreuil,
Croix de chevaux

#9 TRAVERSÉE EN POÉSIE AU DÉPART DE PARIS

Par **L'Oiseau Lyre** (Le Pré-Saint-Gervais) et la compagnie **La Comédie des anges** (Paris)

Samedi 10 septembre de 10 h à 15 h

5,3 km — Traversée à pied

30 places/27 inscrits/6 présents



— Départ: Paris,
Couronnes

Ateliers d'écriture et performances d'artistes

De parcs en jardins, laissez votre âme poétique s'éveiller. Au contact des arbres et de la nature, cette traversée va vous inciter à l'écriture poétique. Vous arpenterez alors un chemin ponctué de belles rencontres et de « Chevaux de vent » pouvant vous inspirer pour cet atelier d'écriture en mouvement. De quoi lâcher prise !

« Quoi de mieux que la poésie dans ce monde de fous ? Une pépite en soi ! J'ai passé un très agréable moment avec Cuesta et la Cie des anges. Merci à tous et à une prochaine fois j'espère. » —
Pascale



#10 TRAVERSÉE « NATURE ET NOUS » AU DÉPART DE MONTREUIL

Par **Transat** (Fontenay-sous-Bois) et **La Main Gauche** (Fontenay-sous-Bois)

Dimanche 11 septembre de 10 h à 13 h, dimanche 25 septembre de 10 h à 13 h et dimanche 9 octobre de 10 h à 13 h

8 km — Traversée à pied

30 places/29 inscrits/10 présents

30 places/17 inscrits/18 présents

30 places/27 inscrits/14 présents

— Départ: Montreuil,
Parc des Beaumonts



« Balade très sympa avec des animatrices dynamiques et bienveillantes. Yoga en cercle ou auprès d'un arbre, récolte d'éléments nature pour confectionner une "œuvre" collective de land art, le tout dans la bonne humeur. »
— Catherine

Une balade autour de l'expression corporelle et artistique, initiation à la danse et au yoga

— Arrivée: Fontenay-Sous-Bois,
Parc des carrières

Laissez-vous imprégner par l'évocation de la terre, de la végétation et du ciel au cours de cette traversée où danse, yoga et randonnée se rencontrent sur un fond de fresque végétale. Un instant privilégié au cours duquel vous explorerez votre lien aux éléments par ces pratiques sportives et artistique.

#11 TRAVERSÉE NATURE, ART ET PATRIMOINE DANS LA VILLE AU DÉPART DE FONTENAY-SOUS-BOIS

Par le **Collectif Ohého** (Fontenay-sous-Bois) et le RIF du comité
de Paris soutenu par le **CDRP75** (Paris)

Samedi 17 septembre de 10 h à 16 h

5 km — Traversée à pied

35 places / 25 inscrits / 9 présents



— Arrivée :
Montreuil,
Mozinor

« J'ai vu des lieux que je connaissais sous un autre œil (Fontenay) et découvert des lieux que je ne connaissais pas (Montreuil). Trajet agréable presque toujours loin de la circulation. Présentations des lieux par des gens passionnés et passionnants. » — Nadia

— Départ : Fontenay-sous-Bois,
La Fonderie

*Balade accompagnée de fabrications
de mandalas avec des éléments naturels*

Cette promenade vous fera découvrir dans la ville la nature, l'art, et l'architecture. Elle vous proposera, chemin faisant, une initiation au Land Art. Une occasion de s'ouvrir à la pratique artistique en pleine nature : fabrication de mandalas en matière végétale, lecture de contes et découverte du patrimoine environnant sont au rendez-vous. De quoi développer votre âme créative !

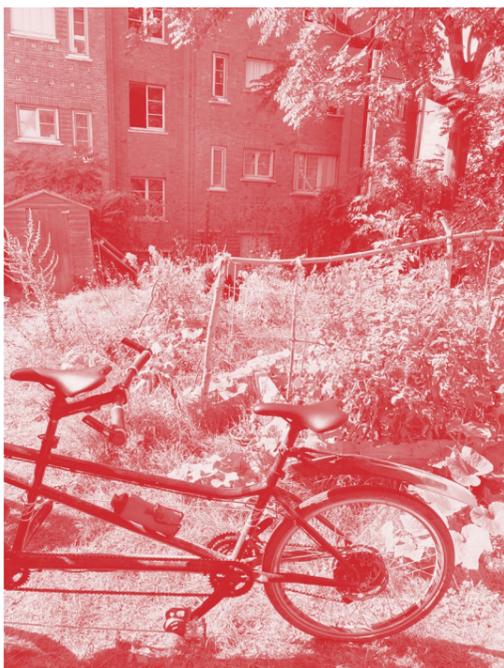
#12 TRAVERSÉE SOPHRO ET VÉLO AU DÉPART DU PRÉ-SAINT-GERVAIS

Par **STAARP Tandem** (Montreuil) et La clef des champs (Pantin)

Samedi 17 septembre de 14 h à 16 h 30

10 km — Traversée à vélo

40 places/15 inscrits/12 présents

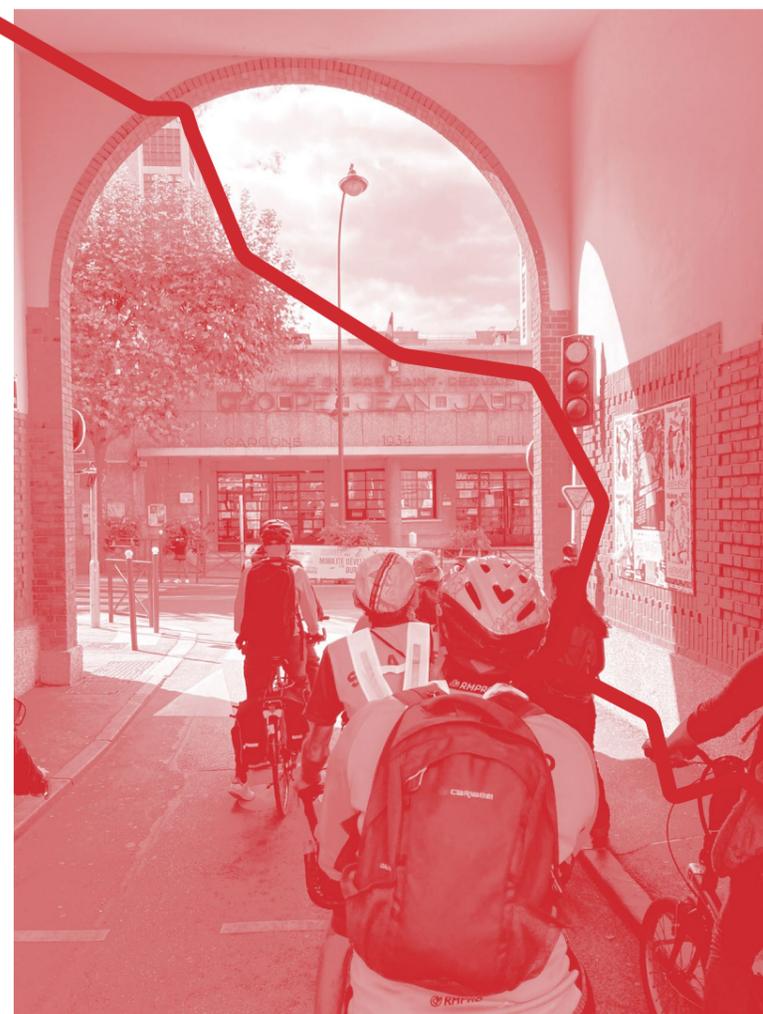


– Départ: Le Pré Saint Gervais,
Jardin des méditations
et des plantes médicinales

« J'ai passé un très bon moment. Entre la balade à vélo et les 2 arrêts de sophrologie, je n'ai pas vu les 10 km du parcours. Merci à toute l'équipe pour cette organisation qui était parfaite. » — Valérie

Balade à vélo avec des arrêts d'initiation à la sophrologie

Rendez-vous au jardin des méditations et des plantes médicinales pour un premier temps de rencontre, de respiration et d'ouverture à la nature. Embarquez pour une promenade de santé digne de ce nom! Pour la suite de la promenade, c'est à vélo que ça se passe! Vous découvrirez les parcs haut perchés de l'Est parisien, comme le parc des Beaumont et les Vergers de l'Îlot. Une parfaite occasion de s'activer tout en détente.



– Arrivée:
Fontenay-sous-Bois,
Les vergers de l'Îlot

#13 TRAVERSÉE CROQUÉE AU DÉPART DE PARIS

Par [Art-Exprim](#) (Paris) et [La petite Reine de Montreuil](#)

Dimanche 18 septembre de 10 h à 13 h

9,3 km — Traversée à vélo

25 places / 25 inscrits / 13 présents

– Départ : Paris,
place Martin Nadaud



– Arrivée : Montreuil,
Parc Montreau

Balade et initiation au dessin de végétaux

De Paris à Montreuil, embarquez pour une balade à vélo entre parcs et zones urbaines et observez sous un nouvel angle le territoire métropolitain ! Plusieurs pauses permettront de s'initier aux croquis en expérimentant plusieurs techniques : du crayon à la sanguine, il y en aura pour tous les goûts !

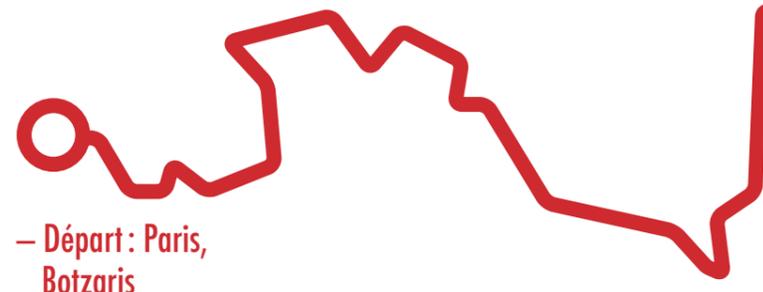
« Quel plaisir de mêler dessin et balade à vélo ! Une proposition originale que je recommande vivement. » — Lynda

#14 TRAVERSÉE DE L'HISTOIRE DE LA COMMUNE AU DÉPART DE PARIS

Par **Le Godillot Noiséen** (Noisy-le-Sec) et **Histoire et vie 10^e** (Paris)
Samedi 24 septembre de 10 h à 15 h et samedi 8 octobre de 10 h à 15 h
8,5 km — Traversée à pied
27 places/27 inscrits/25 présents (septembre)
30 places/30 inscrits/27 présents (octobre)

Balade commentée en lien avec la Commune de Paris

Découvrez l'histoire et la mémoire de la Commune au-delà des frontières de la capitale ! Au fil des rues et des parcs, cette traversée vous mènera des Buttes-Chaumont, un des derniers bastions des communards, aux galeries d'art Komunuma de la rue de la Commune de Paris à Romainville. La balade sera ponctuée d'arrêts permettant d'évoquer *in situ* la Commune et son époque. Vous serez invité·e·s à ouvrir vos yeux et vos oreilles pour saisir ces traces du passé à travers la photographie, le dessin ou encore l'écriture.



— Départ: Paris,
Botzaris

« Randonnée très agréable, bien préparée, pleine de découvertes que ce soit dans les lieux traversés ou dans les informations historiques sur la Commune de Paris. De plus, le soleil brillait ! » — Ghislaine

— Arrivée: Romainville,
rue de la Commune de Paris



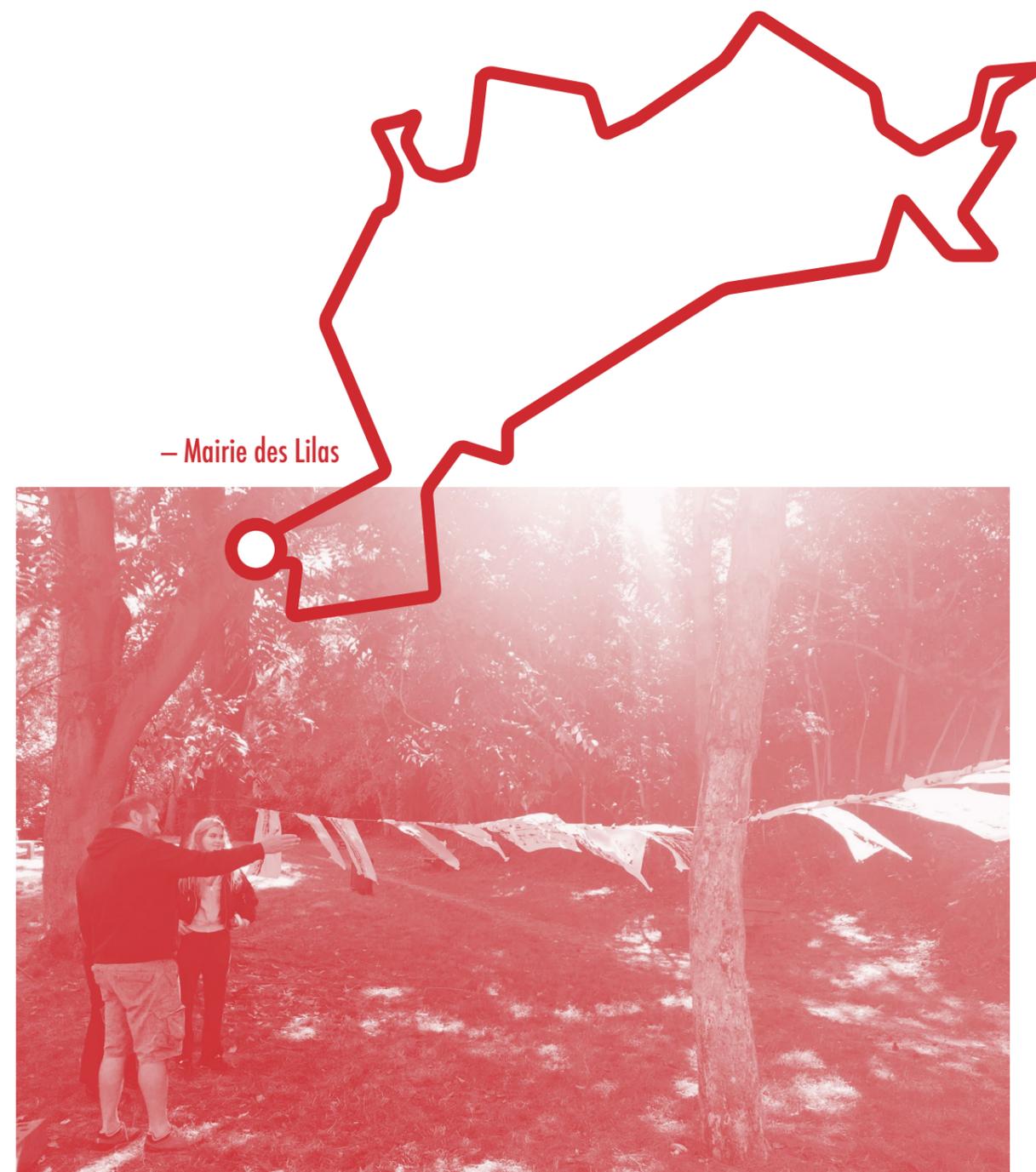
#15 TRAVERSÉE TRACES ET MUSIQUE AU DÉPART DES LILAS

Par [La Colline de Montreuil](#) (Montreuil) et [Les Lilas Randonnée](#) (Les Lilas)

Dimanche 25 septembre de 9 h 30 à 13 h 30

8 km — Traversée à pied

50 places/47 inscrits/25 présents



« Très belle randonnée sous le soleil, de belles découvertes, agrémentée de musique et arts-plastiques. Merci. » — Brigitte



Balade avec arts-plastiques et musique improvisée en live

Entre territoires urbains et ilots de verdure, laissez-vous embarquer par une promenade rafraichissante sur les hauteurs des Lilas et de Romainville! Une occasion de (re)découvrir ce territoire plein de surprises, de révéler des empreintes d'arbres en plein nature, puis de s'immerger dans un concert de musique improvisée dans la pampa. De quoi éveiller vos sens!

#16 TRAVERSÉE DES OISEAUX ET DES NICHOIRS AU DÉPART DE BAGNOLET

Par **LPO Île-de-France** (Montreuil) et **La Petite Plage** (Bagnolet)

Dimanche 25 septembre de 10 h à 13 h 30

2,6 km — Traversée à pied

40 places/33 inscrits/11 présents



— Arrivée : Bagnolet,
terrain d'aventure
de La Petite Plage

Observation d'oiseaux et construction d'un nichoir dans un terrain d'aventure, pour les enfants et les plus grands !

Partez à la découverte des oiseaux qui vivent à vos côtés ! Apprenez à les écouter, les reconnaître, et pourquoi pas les protéger ? Après une promenade riche en apprentissage, rendez-vous au terrain d'aventure de la Petite Plage, lieu de vie et de jeux créé par et pour les enfants, pour accrocher des nichoirs et participer au restau des enfants !



— Départ : Bagnolet,
parc Jean Moulin —
Les Guilands à Montreuil

« Le moment de pause avec une conteuse a été beaucoup apprécié, ainsi que les petits gâteaux offerts. On a repéré un faucon crécerelle et fini en partageant un repas. » — Sara et Olivier



#17 TRAVERSÉE « REPRENDS TON SOUFFLE » AU DÉPART DE PARIS

Par **Ateliers Saint Martin** (Paris) et les randonneurs du 11^e soutenu par le **CDRP75** (Paris)

Dimanche 25 septembre de 13 h 30 à 18 h

6 km — Traversée à pied

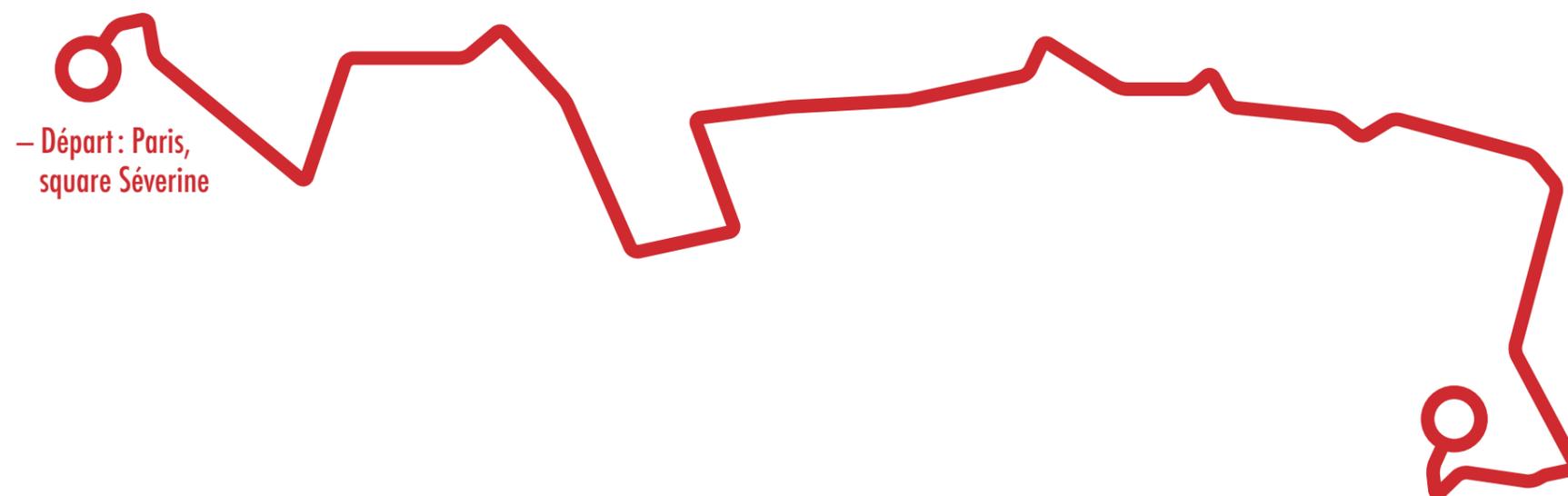
20 places/36 inscrits/24 présents

« C'était une super traversée, avec de belles surprises chorégraphiques. » — Karine



Une traversée avec des danseurs qui inviteront les participants à danser, respirer et analyser le paysage

Au cours de cette traversée, vous serez incité·e·s à vous inspirer des lieux et à vous exprimer à travers le mouvement. Des danseurs vous initieront à l'expression corporelle. Une promenade tout en finesse et poésie.



— Départ : Paris, square Séverine

— Arrivée : Fontenay-Sous-Bois, Parc des carrières

#18 TRAVERSÉE LAND ART À VÉLO AU DÉPART DE FONTENAY-SOUS-BOIS

Par **TIGE** (Fontenay-sous-Bois) et **Cocyclette** (Paris)

Samedi 15 octobre de 10 h à 13 h

8 km — Traversée à vélo

25 places / 16 inscrits / 4 présents



Visite d'œuvres de Land art, récolte et création d'une œuvre de land-art collective

Prenez votre temps au cours d'une traversée à vélo qui reliera les parcs de Fontenay-sous-Bois et Montreuil. Chaque pause sera l'occasion de recueillir vos impressions de ce que la nature nous offre. Au cours de cette promenade, vous serez invité à laisser s'exprimer l'artiste qui sommeille en vous. Qui sait, les couleurs de l'automne sauront peut-être vous inspirer ?

« Belle expérience d'éveil à la créativité par le contact sensoriel à la nature grâce à la présence des accompagnateurs sachant faire partager leur passion et engagement. » — Catherine



#19 TRAVERSÉE SOPHRO ET RANDO AU DÉPART DE BAGNOLET

Par La Clef des Champs (Pantin) Section rando de l'association des
auxiliaires des aveugles (Paris)

Samedi 15 octobre de 14 h à 17 h

7 Km — Traversée à pied

30 places/30 inscrits/21 présents

— Départ: Bagnolet,
Métro Gallieni



— Arrivée: Mairie de Montreuil

*Balade à pied avec des arrêts d'initiation
à la sophrologie*

Et si vous preniez le temps de faire une
pause nature à quelques minutes de Paris ?
En partance de Bagnolet, cette traversée
propose un instant de bien être au cours d'une
marche consciente. Initiation à la sophrologie
et exploration de notre lien à la nature seront
au rendez-vous! Une occasion de randonner
autrement.



« Balade très agréable avec de
belles rencontres et la découverte
de la sophrologie, le tout dans
la joie et la bonne humeur! Merci
aux organisateurs. » — Anne-Laure

#20 TRAVERSÉE DE LA NATURE DANSÉE AU DÉPART DE FONTENAY-SOUS-BOIS

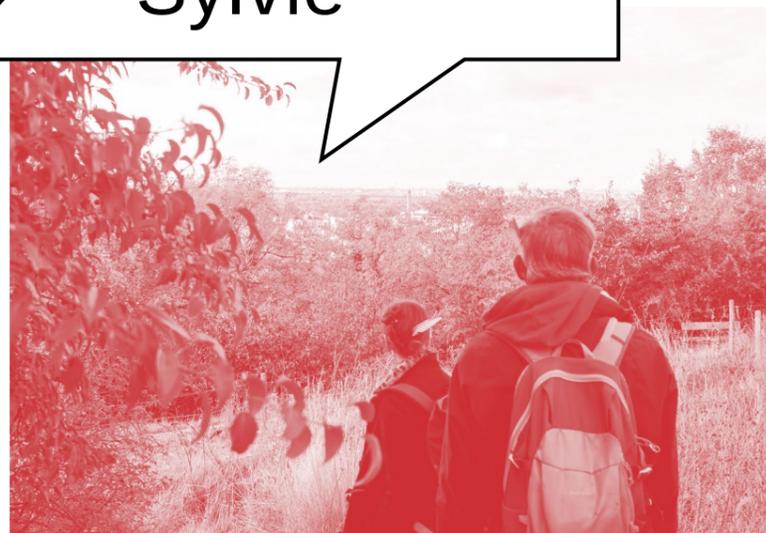
Par **Jeux dés en bulles** (Les Lilas) et Docking Cie (Paris)

Dimanche 16 octobre de 10 h à 15 h

7,5 km — Traversée à pied

30 places/24 inscrits/10 présents

« Visite très agréable et relaxante avec un sentiment de lâcher-prise. Merci aux modératrices ainsi qu'aux participants pour cette traversée. » — Sylvie



— Arrivée : Montreuil,
Parc Jean Moulin —
Les Guilands



Une marche sensible et chorégraphique

Et si l'on faisait de cette randonnée un moment de grâce ? Laissez-vous embarquer pour une épopée atypique ou danse et randonnée s'assemblent pour ne faire qu'un. Vous découvrirez la richesse que nous apporte le monde végétal par le regard de l'artiste. Ce voyage vous invitera à prendre le temps, à observer et peut-être à vous élaner dans une danse.

— Départ : Fontenay-sous-Bois,
Parc des Carrières



4 → LE BILAN DE L'ÉDITION 2022

LE PROGRAMME →



Des thèmes divers :

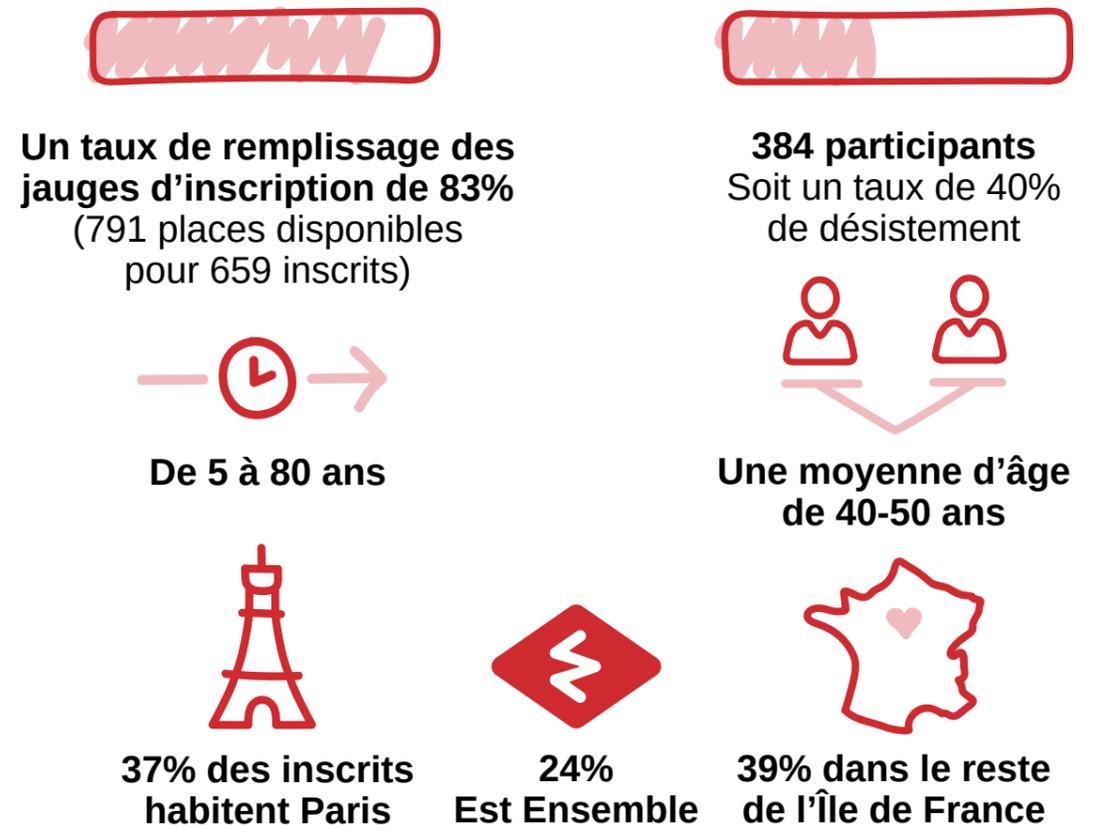
- 2 urbanisme-paysage
- 5 écologie
- 3 bien-être
- 7 pratique artistique
- 3 patrimoine

Toutes les villes de la Promenade traversées (sauf Bondy)
 12 traversées passées par Montreuil et 10 par Paris

LES PARTICIPANTS →

659 inscriptions sur Explore Paris

Les inscriptions proviennent principalement : de la newsletter Explore Paris, du moteur de recherche Google, de paris.fr et de tourisme93.com. Il y a peu d'impacts réseaux sociaux et de Est ensemble.

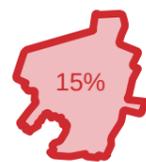


Les inscriptions parisiennes proviennent à :



Les inscrits côté Est Ensemble viennent à :

43% de Montreuil 15% de Noisy 14% de Pantin.



Aucun inscrit ne vient de Romainville et seuls 1% viennent de Bondy et Bobigny

32 inscrits venaient de Fontenay-Sous-Bois, faisant de cette commune une des villes les plus engagées dans le programme

LES + DE CETTE ÉDITION 2022 →

→ Selon les acteurs organisateurs :

- la rencontre avec d'autres associations du territoire ;
- le concept des Petites Traversées : liberté d'action, tracé aux paysages urbains riches, format convivial et engageant pour le participant, permet de faire découvrir la banlieue Est ;
- se mettre en binôme ;
- montant de la subvention adapté ;
- petit kit donné aux organisateurs (anti-sèche, biscuits, jeu) ;
- l'accompagnement par Cuesta.

99 % des organisateurs prêts à repartir !

→ Selon les coordinateurs et partenaires :

- la qualité des propositions ;
- l'adhésion des acteurs au projet de Promenade ;
- les moments conviviaux d'interconnaissance entre les acteurs ;
- la présence et les retours positifs des participants ;
- la richesse des pépites récoltées.

LES POINTS À AMÉLIORER DE CETTE ÉDITION 2022 →

→ Selon les acteurs organisateurs :

- manque de communication et de diffusion du programme sur le territoire ;
- manque de jeunes ;
- jeu des pépites compliqué pour certains ;
- inscriptions remplies trop vite et trop de désistements ;
- noms proposés pour les traversées doivent être plus transparents ;
- délai de préparation court par rapport à la communication ;
- éviter de programmer les traversées en même temps que la grande rando ;
- certaines personnes à qui le projet ne parle pas : trop technique, trop d'informations à retenir ;
- manque de personnes habitant le territoire aux Traversées ;
- manque de supports et d'informations sur le projet de la Promenade.

→ Selon les coordinateurs et partenaires :

- le fort taux de désistement ;
- une sur-représentation des participants venant de Paris ;
- un manque de participation des jeunes et des habitants des quartiers populaires ;
- absence de certaines pratiques sportives (hip-hop, pratiques urbaines, street workout).



5 → LES PROPOSITIONS POUR AMÉLIORER LES PETITES TRAVERSÉES

Issues de notre expérience et d'une synthèse des retours des organisateurs

→ COOPÉRATION

Poursuivre la collaboration entre des associations aux villes et thématiques différentes

Poursuivre la collaboration entre les villes et avec Est Ensemble

→ FIL ROUGE ARTISTIQUE

Conserver une démarche artistique qui fait le lien entre les propositions diverses et participe à révéler l'identité du projet

→ DOCUMENTATION

Faire venir un photographe professionnel sur plusieurs traversées et lui demander de rester sur toute la traversée pour capter les différents moments

Faire un aftermovie

→ ACCOMPAGNEMENT

Poursuivre l'accompagnement: formation des binômes, aide au repérage, conseils sur l'organisation et la communication

Conserver la présence d'une personne de la coordination générale à chaque traversée

→ CALENDRIER

Lancer l'appel à projet en février, laisser 2 mois pour répondre

Concentrer le programme sur septembre et/ou octobre (plus grande disponibilités des organisateurs et des participants, plus de temps de préparation)

→ COMMUNICATION

Mettre en valeur les organisateurs

Travailler avec les villes sur le relais de la communication numérique (site et réseaux sociaux) et print (journal municipal, dépliant dans les lieux publics)



Rendre accessible la communication numérique aux liseuses (pour les personnes malvoyantes)

Relayer la communication sur les réseaux sociaux de Est Ensemble et des villes

Préciser les lieux de départ via des coordonnées GPS placées sur une carte accessible à tous

→ BILLETTERIE

Doubler la jauge d'inscription pour lutter contre les désistements

Fournir un accès au backoffice aux organisateurs des traversées



Envoyer un rappel automatique
aux inscrits deux semaines
avant

Ajouter une liste d'attente
et faciliter les désinscriptions

Faire signer les droits à l'image
directement via le site

Transmettre aux organisateurs
les coordonnées des participants
pour les contacter en amont
(notamment par mail)

→ LIEN AU PROJET
D'AMÉNAGEMENT

Avoir des supports pour parler de
la Promenade (carte, plaquette)

Mieux transmettre le projet, ses
fondamentaux, le rapport au
paysage et les transformations
à venir aux organisateurs

Faire en sorte de bien identifier
visuellement la Promenade (par
des panneaux, des banderoles,
une ligne...)



→ REMERCIEMENTS

Organisateur programme : Est Ensemble et Paris

Les Petites traversées 2022 s'inscrivent dans le programme d'activation de la Promenade des Hauteurs et des Berges de l'Ourcq. Un programme organisé par Est Ensemble et la Ville de Paris et soutenu par le fond de dotation « Impact 2024 » dans le cadre des Jeux Olympiques et Paralympiques.

- Auriane Corblin, Chargée de mission Parc des hauteurs, Est Ensemble
- Amandine Vermersch, Cheffe de projet Aménagement Parc des Hauteurs, Est Ensemble
- Olympe Lafont, Cheffe de projets communication, Est Ensemble
- Gaspard Gry, Chargé de communication, Est Ensemble
- Jeanne Chevalier, Chargée de mission Grand Paris et coopérations, Est Ensemble
- Nadia Hamma, Cheffe de projet — territoire Parc des Hauteurs, Est Ensemble
- Ludivine Carlier, Directrice de projet Parc des Hauteurs, Est Ensemble
- Juliette Poma, Cheffe de projet Héritage et Mobilisation, Paris
- Boris Vassaux, Responsable héritage et mobilisation, Paris
- Marion Pécou, Cheffe de projets contenus et marques, Paris

Partenaire billetterie : Seine-Saint-Denis Tourisme

- Jade Batal, Cheffe de projet développement touristique et partenariats
- Marie Violet, Chargée de projet
- Mathilde Christnacht, Responsable du service Développement

Organisateurs de Petites traversée :

- Ateliers Saint Martin (Paris)
- Art-Exprim (Paris)
- CDRP75 (Paris)
- CDRP93 (Les Lilas)
- La Clef des champs (Pantin)
- Cocyclette (Paris)

- CODEP 75 (Paris)
 - La Colline de Montreuil (Montreuil)
 - La Comédie des anges (Paris)
 - Compagnie D'un jour (Paris)
 - Cyclofficine (Paris)
 - Docking Cie (Paris)
 - Flaneurz roller skating club (Pantin)
 - Fontenay Vélo (Fontenay-sous-Bois)
 - Le Godillot Noiséen (Noisy-le-Sec)
 - Histoire et vie 10^e (Paris)
 - Le Jardin de la Lune (Montreuil)
 - Jeux dés en bulles (Les Lilas)
 - Kapital Jeunesse (Paris)
 - Les Lilas Randonnée (Les Lilas)
 - LPO Île-de-France (Montreuil)
 - Lutèce rando (Paris) via le CDRP75
 - La Main Gauche (Fontenay-sous-Bois)
 - MNLE93 (Noisy-le-Sec)
 - Collectif Ohého (Fontenay-sous-Bois)
 - L'Oiseau Lyre (Le Pré-Saint-Gervais)
 - Les Passeurs de curiosité (Paris)
 - La Pépinière (Aubervilliers)
 - La Petite Plage (Bagnolet)
 - La petite Reine de Montreuil
 - Quatorze (Montreuil)
 - Les randonneurs du 11^e via le CDRP75
 - Les randonneurs d'Ile-de-France (RIF du comité de Paris) via le CDRP75
 - La Sauge (Bobigny)
 - STAARP Tandem (Montreuil)
 - TIGE (Fontenay-sous-Bois)
 - Transat (Fontenay-sous-Bois)
 - Vivacités (Paris)
- Conception et coordination : Cuesta**
- Noé Talmont, Chargé de mission
 - Sarah Le Guennec, Assistante
 - Ludivine Lucas, Cheffe de projet
 - Alexandra Cohen, Directrice de projet
- Enquête artistique et photographique : Gongle**
- Lucile Poiret, Graphiste
 - Nil Dinc, Directrice artistique
- Photos :**
- Toutes les photos ont été prises par les organisateurs ou participants des traversées. Sauf pour la traversée de la nature dansée : photos de Cyril Entzmann, Est Ensemble.

